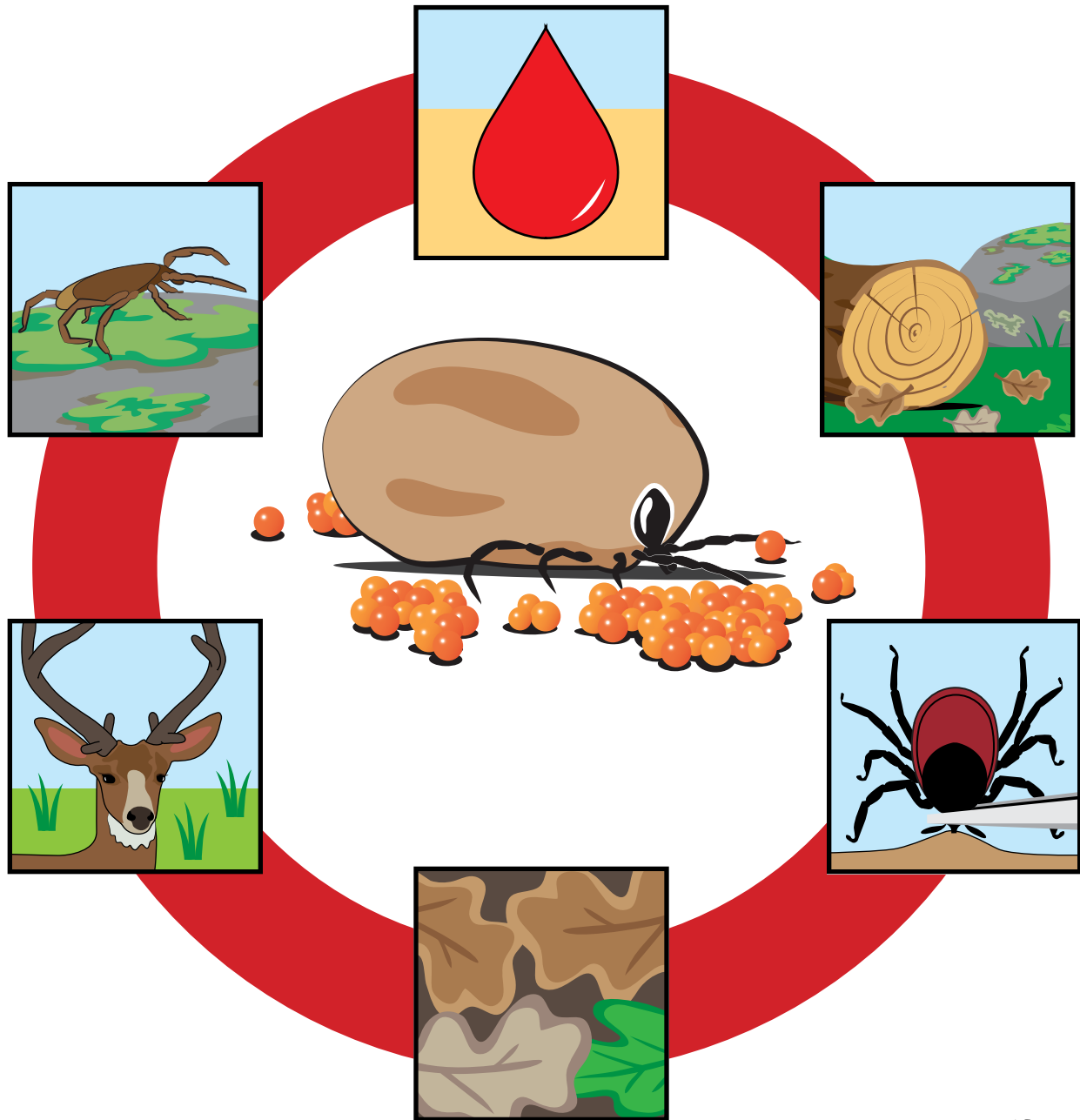


Biología de las garrapatas y consejos de seguridad

Diario de actividades

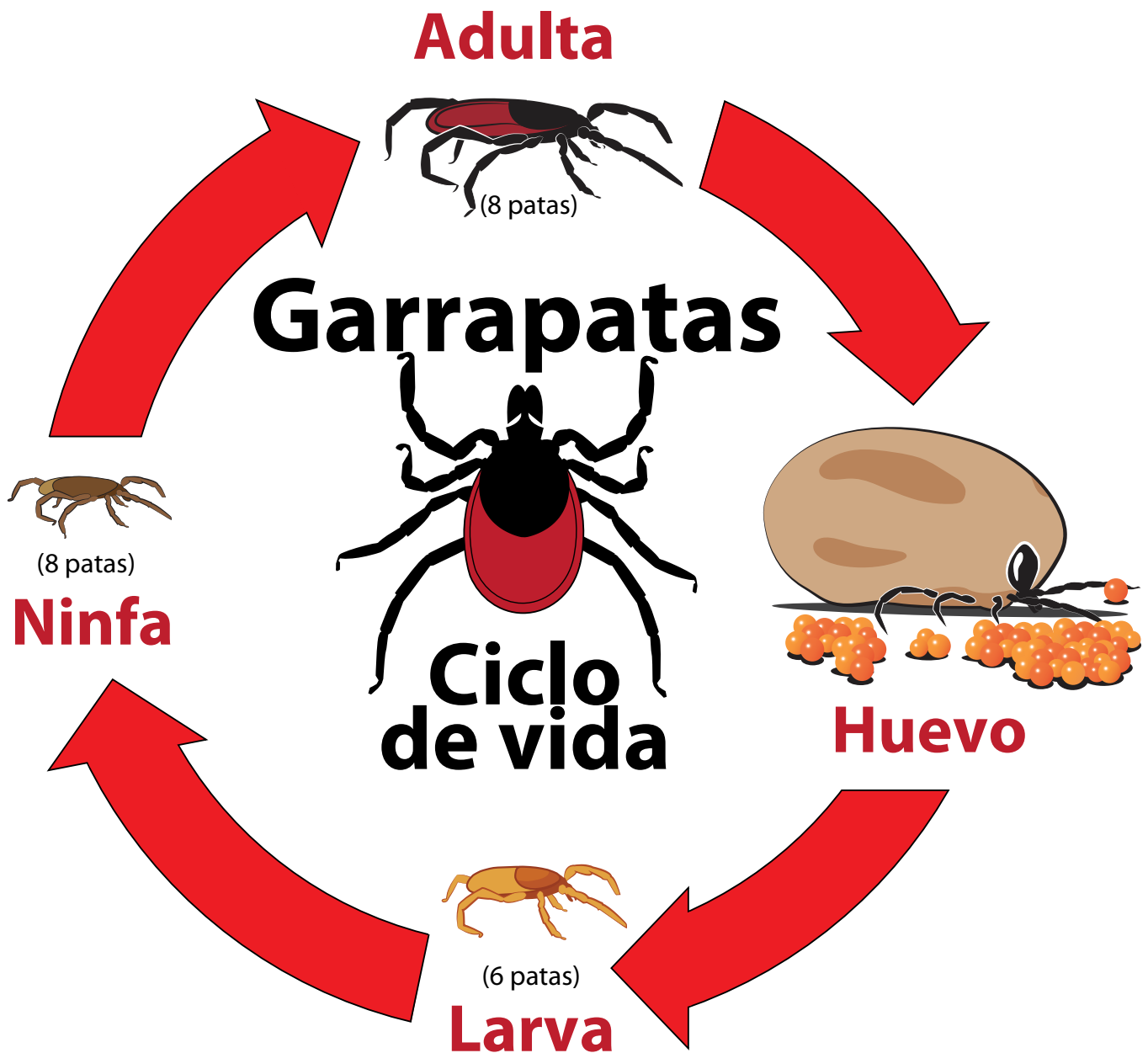


Nombre: _____



Instrucciones

- Las páginas 1-4 te ayudarán a completar las actividades en las páginas 5-7.
- Las páginas 9-10 son para hacer ilustraciones de garrapatas.
- Este diario se enfoca principalmente en la garrapata de patas negras occidental, una especie común en California conocida por transmitir enfermedades. Ten en cuenta que hay otras especies importantes de garrapatas en California.



- Las garrapatas necesitan sangre de un animal (huésped) para crecer, y las hembras adultas deben llenarse de sangre (hincharse) antes de poder poner huevos.

Hábitat y huéspedes de las garrapatas

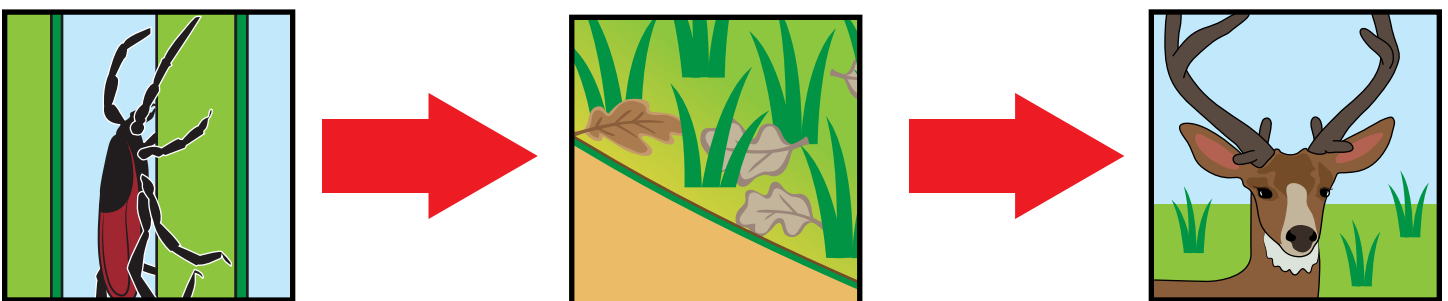
- Las garrapatas no pueden saltar ni volar, así que esperan a que un huésped se acerque lo suficiente para que la garrapata pueda subirse a él.
- Las imágenes a continuación muestran dónde se encuentran en cada etapa de vida y los tipos de animales que suelen morder.



Una diminuta larva de 6 patas eclosiona de un huevo. Las larvas se encuentran a menudo en la hojarasca. Una larva espera morder a un animal pequeño como un roedor o un pájaro que pasa tiempo cerca del suelo (las larvas generalmente no muerden a las personas).



Una pequeña ninfa de 8 patas (aproximadamente del tamaño de una semilla de amapola) trepa sobre una roca cubierta de musgo, un tronco o un árbol. Espera morder a un animal que se encuentra comúnmente en estas áreas, como un lagarto o un roedor (las ninfas también muerden a las personas).

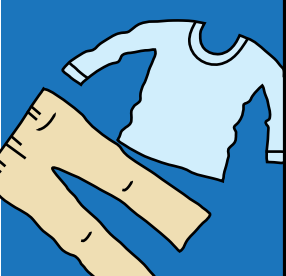



Un adulto de 8 patas generalmente se trepa a césped alto o a otra planta, a menudo junto a un sendero, y espera morder a un animal grande que pase cerca (los adultos también muerden a las personas).

Consejos de seguridad contra garrapatas

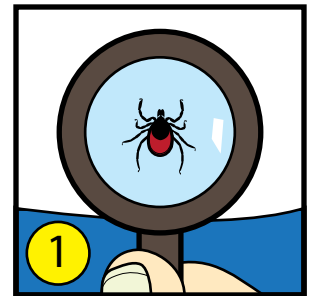
- Las garrapatas se encuentran a menudo en áreas naturales donde la gente camina, juega, trabaja o vive.
- Hay cosas que puedes hacer antes, durante y después de tu visita a un hábitat de garrapatas para protegerte de ellas.

Antes de tu visita a un hábitat de garrapatas

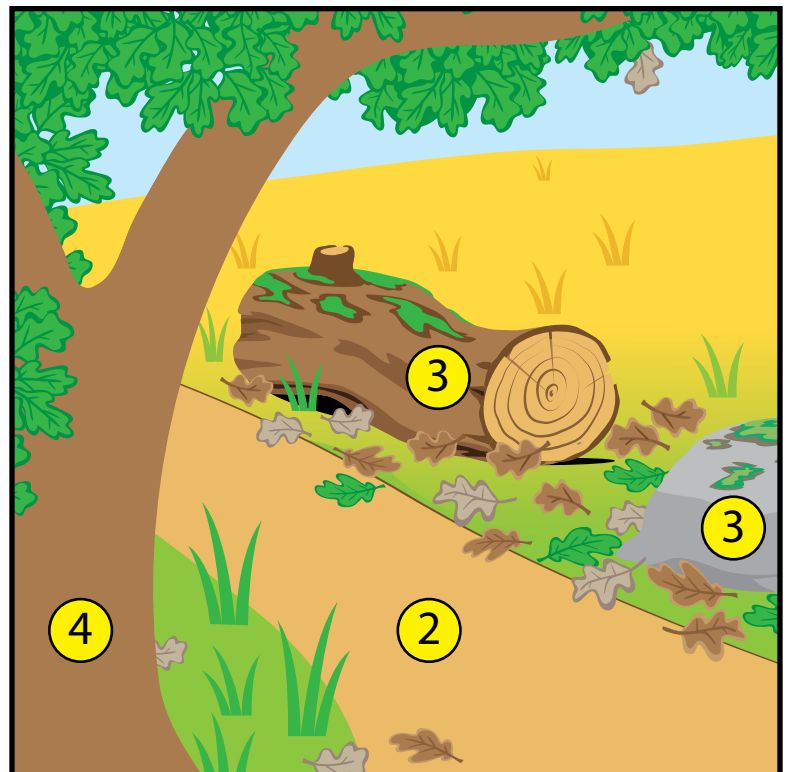
<p>Ropa: Lo mejor es usar pantalones largos y mangas largas, y los colores claros te ayudarán a detectar cualquier garrapata que se suba.</p>		<p>Habla con tus padres sobre el uso de repelente de garrapatas.</p>	
--	---	--	---

Durante tu visita a un hábitat de garrapatas

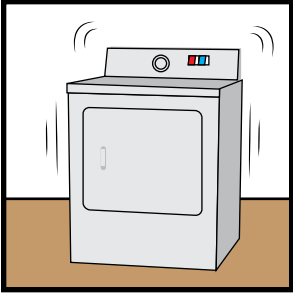
- **Observa el hábitat en la imagen y piensa en todos los lugares donde podrían estar las garrapatas. ¿Qué podrías hacer para mantenerte más seguro si estuvieras caminando aquí?**



- 1 ¡Revisa frecuentemente si hay garrapatas!
- 2 Permanece en el centro del sendero y evita los senderos estrechos cuando sea posible.
- 3 Las ninfas se encuentran a menudo en rocas y troncos cubiertos de musgo, así que piénsalo dos veces antes de sentarte en ellos.
- 4 Escalar árboles es divertido, pero las ninfas también se encuentran en los troncos de los árboles. ¡Escala algo que no esté en medio de un gran hábitat de garrapatas!



Después de salir del hábitat de garrapatas:



¡Seca esas garrapatas! Cuando llegues a casa, seca tu ropa a alta temperatura. El aire caliente secará y matará cualquier garrapata que se esconda en tu ropa.



¡Toma una ducha! Ducharse es una buena manera de revisar todo tu cuerpo en busca de “autostopistas” de 8 patas no deseados.

Si una garrapata está adherida a ti:

- Encuentra a un adulto lo antes posible y pídele que lea las siguientes instrucciones copiadas de: www.cdc.gov/ticks/removing_a_tick.html (visita el sitio para más información y diagramas).

Cómo quitar una garrapata:

1. Usa pinzas de punta fina para agarrar la garrapata lo más cerca posible de la superficie de la piel.
2. Tira hacia arriba con una presión constante y uniforme. No tuerzas ni sacudas la garrapata; esto puede hacer que sus mandíbulas se rompan y queden en la piel. Si esto sucede, retíralas con pinzas. Si no puedes retirar las mandíbulas fácilmente con pinzas limpias, déjalas y permite que la piel sane.
3. Después de quitar la garrapata, limpia bien el área de la mordida y tus manos con alcohol, solución de yodo, o agua y jabón.

Seguimiento:

- Si desarrollas una erupción o fiebre dentro de las semanas siguientes a la extracción de la garrapata, consulta a tu médico. Asegúrate de informar al médico sobre la reciente mordida de garrapata, cuándo ocurrió y dónde adquiriste probablemente la garrapata.

Usa las pistas para llenar los espacios en blanco...

(Las letras que están sobre los números serán utilizadas en la página 7)



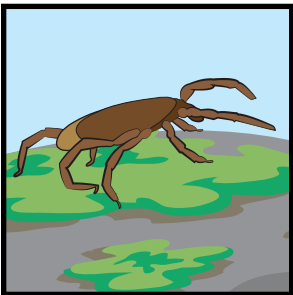
Todas las garrapatas necesitan esto para crecer y las hembras lo necesitan antes de que puedan poner huevos...

S _ _ _ _ _
②



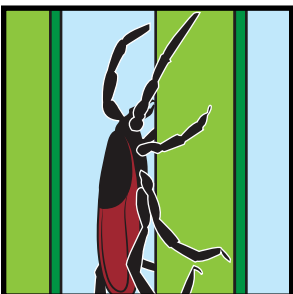
Esta etapa de vida de la garrapata a menudo espera en la hojarasca para morder a un roedor o a otro animal pequeño...

_ a _ _ _
⑦



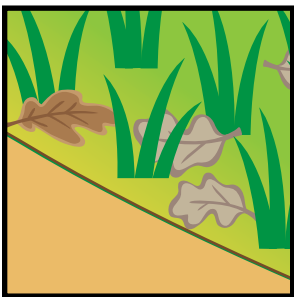
Esta etapa de vida de la garrapata morderá a las personas y es mucho más pequeña que una garrapata adulta...

_ i _ _ _
①



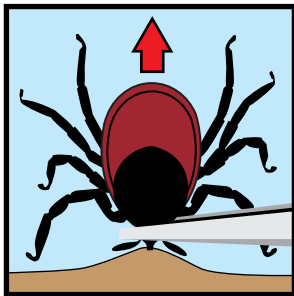
Las garrapatas pueden ser buenas para trepar, pero no son buenas para...

_ _ _ t _ _ _
⑪



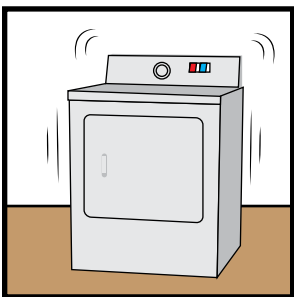
En esta etapa de vida, la garrapata a menudo trepa por hierba alta y espera a que pase un animal (ó un excursionista)...

— — u — —
 (10) (3)



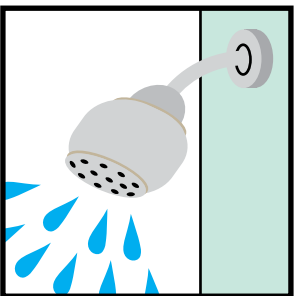
Una herramienta útil para quitar una garrapata de manera segura...

— — i — — z — —
 (9)



Después de salir del hábitat de garrapatas, es buena idea poner la ropa en la secadora a alta...

T — — — — — — — — a
 (4) (6) (5)



Una excelente manera de encontrar cualquier garrapata que pueda estar en tu piel es tomar una...

— — c — —
 (8)



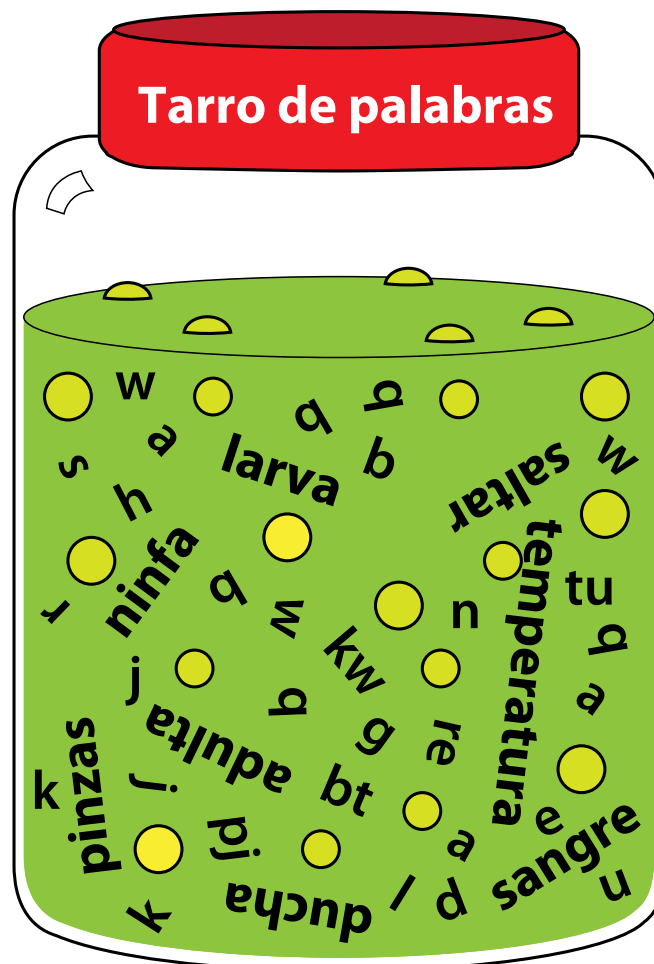
Acertijo de palabras misteriosas



Utiliza las letras sobre los números en las páginas 5 y 6 para completar los espacios en blanco y resolver el acertijos de las palabras misteriosas a continuación.

Pista del acertijo de palabras misteriosas: La enfermedad más común que las garrapatas transmiten a las personas en los Estados Unidos...

5	9	1	4	7	6	2	10	11	8	10	4
					Y						
				3		6	2				



Si no puedes encontrar una respuesta en la página 5 o 6, podrías encontrar algunas palabras útiles ocultas en este tarro...



Meta
Adulta

Ninfa

Larva

Inicio

Huevos

¡Acompaña a una garrapata en su ciclo de vida,
desde el huevo hasta ser adulta!

Estas páginas son para tus ilustraciones de garrapatas. ¡Asegúrate de incluir su hábitat!

Estimados padres,

Su hijo/a ha estado aprendiendo sobre las garrapatas. Este programa enseña a los estudiantes a reconocer los hábitats donde viven las garrapatas y familiariza a los estudiantes con las cuatro etapas del ciclo de vida de las garrapatas. Los estudiantes aprenden por qué las garrapatas son peligrosas y cómo pueden protegerse a sí mismos y a sus familias de las garrapatas.

Desafortunadamente, las garrapatas pueden ser más que una simple molestia. Son vectores, lo que significa que ciertas garrapatas tienen la capacidad de transmitir ciertas enfermedades como la enfermedad de Lyme y otras más. Por favor, visite el sitio web del Distrito de Control de Mosquitos y Vectores de Marin/Sonoma en www.ms mosquito.org para obtener información detallada sobre las garrapatas. El sitio web también incluye información relacionada con:

- Servicios gratuitos disponibles para los residentes de los condados de Marin y Sonoma.
- Información sobre otros vectores (como mosquitos, ratas y chaquetas amarillas).
- Información sobre enfermedades transmitidas por vectores (como el virus del Nilo Occidental, la enfermedad de Lyme, el gusano del corazón en perros y otras).

Muchas gracias,

Casey Richter

Especialista en Programas Educativos

Marin/Sonoma Mosquito & Vector Control District

caseyr@msmosquito.org



Marin/Sonoma Mosquito & Vector Control District
llame al **707.285.2200**

o visítenos en línea en www.ms mosquito.org



facebook.com/MSMVCD



twitter.com/MSMVCD